



نشانه های اعلام

دروغ گوئی

www.panahjoooyan.com



نشانه های ((چشم ها)) در دروغ گویی

نکته) همواره به خاطر داشته باشید، ((چشم ها)) تنها نقطه بدن هستند که برای دروغ گفتن قابل کنترل نیستند.

نشانه اول:

افراد دروغ ((مردمک)) چشم شان شروع به تنگ شدن و کوچک شدن می کند.

نشانه دوم:

افراد دروغ گو در هنگام دروغ گفتن، پشت سر هم پلک می زنند. یکی از نشانه های دروغ گویی پلک زدن سریع است.

نشانه سوم:

افراد در هنگام دروغ گفتن ابروهایشان بالا و پایین می شود. یکی از نشانه های دروغ گویی تیک زدن ابروهاست که یهو مثل نبض میزنه و بالا و پایین میشه.

نشانه چهارم:

افراد دروغ گو، با زاویه و از گوشه سعی می کنند به طرف مقابل خود نگاه کنند. یکی از نشانه های دروغ گویی کج نگاه کردن به طرف مقابل است.

نشانه پنجم:

مهم ترین نشانه دروغ گویی از طریق چشم ها این است که افراد دروغ گو اصلا دوست ندارند مستقیما به طرف مقابل نگاه کنند و از چشم تو چشم شدن با طرف مقابل هراس دارند.

نکته) در هنگام مصاحبه، چه در اتاق اداره مهاجرت و چه در دادگاه، همواره باید مستقیما و با اعتماد به نفس کامل به چشمان مصاحبه کننده یا قاضی نگاه کنید.



نشانه های ((فن یا نحوه بیان)) در دروغ گویی

نشانه اول:

افراد دروغ گو جزئیات زیادی رو مطرح می کنند. تا زمان خریداری کنند برای فکر کردن به دروغ های بعدی و اثبات داستان خود. افراد دروغ گو از جزئیات پیش پا افتاده استفاده می کنند. افراد دروغ گو از جزئیات و کلمات بیش از حد استفاده می کنند. این کار باعث جملات ضد و نقیض می شوند. در نهایت در آینده نزدیک به دام طرف مقابل می افتند و رسوا می شوند، چون نمی توان همه جزئیات را بطور بداهه در حافظه ذخیره و بعد از آن استفاده کرد.

نشانه دوم:

افراد دروغ گو سعی می کنند دهانشان را از طرف مقابل پنهان کنند. نه به این معنا که با دستشان جلوی دهانشان را بگیرند بلکه سرشان را پایین می گیرند و یا به این طرف و آن طرف نگاه می کنند تا دهانشان بطور کامل دیده نشود.

نشانه سوم:

افراد دروغ گو تن و آهنگ صدایشان فراز و فرود ندارد و با لحنی یکنواخت صحبت می کنند. افراد دروغ گو از ابتدا تا انتهای صحبت هایشان در تعریف یک داستان، صدا، لحن و آهنگی ثابت و بی تفاوت دارند. افراد راستگو دارای لحن و صدایی بالا و پایین شده همانند نوار قلب دارند چون همه ی آیتم های یک داستان مشابه هم نیستند و دارای اتفاقات غم انگیز، خوشحال کننده و استرس زا می باشند.

www.panahjooyan.com



نشانه چهارم:

وقتی طرف مقابل طوری رفتار می کند که من متوجه شدم که تو داری دروغ میگی، فرد دروغ گو اذیت می شود و دوست ندارد دیگر حرف های طرف مقابل را بشنود و در چهره خود آن را نمایان می کند.

نشانه پنجم:

افراد دروغ گو سوال طرف مقابل را با سوال جواب می دهند و از پاسخ مستقیم دادن فرار می کنند. افراد دروغ گو از پاسخ دادن مستقیم تفره می روند.

نشانه ششم:

افراد راست گو همواره می توانند داستان شان را از آخر به اول (از ته به سر) تعریف کنند ولی افراد دروغ گو فقط می توانند داستان شان را از ابتدا تا انتها تعریف کنند و اگر طرف مقابل بگوید از آخر به اول و برعکس تعریف کن نمی توانند.

نکته) یکی از مهم ترین عوامل کشف دروغ که از سوی مصاحبه کنندگان و قضات به آن استناد می شود، نشانه های دروغ در لحن و فن بیان است.



نشانه های ((اعمال بدن)) در دروغ گویی

نشانه اول:

افراد دروغ گو در فضایی که گرم نیست، دکمه بالای پیراهنشان را باز می کنند و گرمشان می شود. در چنین حالتی طرف مقابل چون از حرارت و دمای اتاق آگاه است و حس می کند، بلافاصله متوجه دروغ گویی یا غیر عادی بودن شما می شود. گرم شدن بدن یکی دیگر از نشانه های دروغ گویی است.

نشانه دوم:

روی پیشانی افراد دروغ گو عرق می کند که با عرق کردن جاهای دیگر بدن متفاوت است. گرم شدن و عرق پیشانی نشان دهنده غیرعادی عمل کرد مغز است. عرق روی پیشانی یکی دیگر از نشانه های دروغ گویی است.

نشانه سوم:

افراد دروغ گو سعی می کنند خودشان را پنهان کنند. نه اینکه جای خود را تغییر دهند. بطور مثال یک کاغذ (برگه) و یا دستمال کاغذی، جلوی بخشی از صورت خود می گیرند و یا کیف خود را جلوی خود قرار می دهند. خودشان را به عقب می کشند و حالت تدافعی به خود می گیرند. هم چنین افراد دروغ گو دست هایشان را از طرف مقابل پنهان می کنند.

نشانه چهارم:

افراد دروغ گو در هنگام دروغ گفتن کتف و شانه هایشان تیک می زند یا به بالا پرتاب می شوند. نکته) ثابت نشستن بر روی صندلی و تکان نخوردن نشانه راست گویی است.

www.panahjooyan.com



نشانه های ((دست ها)) در دروغ گویی

نشانه اول:

افراد دروغ گو، دستان خود را بطور کامل از طرف مقابل پنهان می کنند.

نشانه دوم:

افراد دروغ گو، در هنگام صحبت کردن، با مداد، خودکار، گوشی یا هر وسیله ای که جلوی دستشان هست بازی می کنند.

نشانه سوم:

افراد دروغ گو، با دستان خود بازی می کنند. اصطلاحا با دستان خود زیاد ور می روند. افراد دروغ گو قلنج دستان خود را زیاد می شکنند.

نشانه چهارم:

افراد راست گو، از طریق دستان موضوع را توضیح می دهند. بطور مثال از حرکات ضربتی و دایره ای شکل استفاده می کنند ولی دستانشان به هم برخورد نمی کند. این کار باعث راست گویی شده و نشان می دهد شما دارای زبان بدن هستید.

نکته بسیار مهم

یک فرد باید چندتا از نشانه های دروغ گویی را داشته باشد تا طرف مقابل یا مصاحبه کننده بتواند او را متهم یا محکوم به دروغ گویی کند.

www.panahjooyan.com